

22 maggio 2021 Giornata Nazionale della Consulenza Familiare

GRATITUDINE

Ho voluto intitolare questa esperienza vissuta in qualità di Consulente Familiare, presso il Consultorio Familiare “Familiaris Consortio” di Guidonia, con la parola **GRATITUDINE**

perché è quello che ho sperimentato nel percorso consulenziale con una coppia. I sentimenti che ho vissuto fin da dall'inizio sono stati molteplici e sorprendenti soprattutto nella costruzione della relazione con il cliente (la coppia). Ho scoperto la bellezza che c'era in ognuno di loro. Premetto che il giorno della prima accoglienza quello che portavano era una relazione ferita, che viveva un momento di criticità per una serie di dinamiche che si erano innescate nel loro rapporto. Da entrambe le parti la paura di perdere il proprio partner e dall'altra la confusione di non sapere quale strada percorre per ri-trovarsi. Il raccontare il proprio vissuto e sapere di essere ascoltati è stata la chiave che li ha poi portati a confrontarsi, guardandosi negli occhi e manifestare ognuno i propri bisogni. Mi sono sentita arricchita perché mi hanno donato le loro fragilità con sincerità. Hanno esplorato le loro zone d'ombra, dando voce al loro dolore e attraversandolo. Hanno iniziato a prendersi cura dei propri bisogni e a quelli dell'altro. Nell'ultimo colloquio mi hanno detto che erano consapevoli che il cammino sarebbe stato impegnativo ma che avevano scoperto di volersi prendere cura della loro relazione mettendo in campo le proprie risorse. Il giorno che ci siamo salutati mi hanno consegnato un biglietto con scritte queste parole:

“A volte occorre attraversare l'inferno per vedere la luce.....Grazie per averci accompagnato nel nostro dolore”

Fernanda Spada, Consulente Familiare